

¿Qué Necesito Servirme En Mi Plato Durant El Almuerzo

Para tener una comida completa durante el almuerzo, debes servirte los cinco grupos alimenticios.



This Institution is an equal opportunity provider

Verduras



Proteína



Cereales

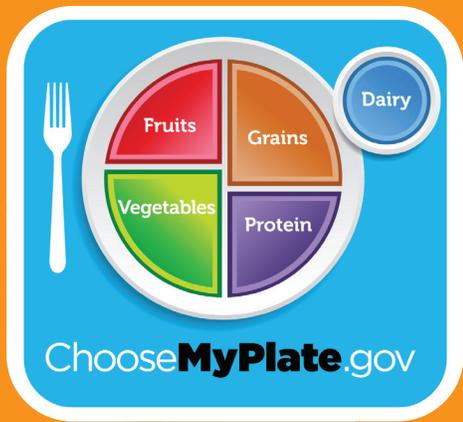


fruta



Leche





¿Qué Necesito Servirme En Mi Plato Durant El Desayuno

Para tener una comida completa durante el desayuno, por favor selecciona uno de cada uno de los alimentos ofrecidos.

Verduras



Proteína



Cereales



fruta



Leche



This Institution is an equal opportunity provider